

【糖尿病・問診票2枚目】

5. 【入院歴】 これまでに入院したことはありますか？（○をつけてください）

ない／ある→いつ頃（ ） どちらの病院に（ ）

6. 【最大体重】 体重歴・現在妊娠中・出産年齢を教えてください。（当てはまるところのみご記入ください）

20歳頃の体重（ ）kg

過去最大体重（ ）歳頃に（ ）kg ※妊娠中は除く

【女性のみ】 妊娠出産歴（ ）回 現在妊娠中（ ） 妊娠前の体重（ ）kg

7. 【女性のみ】 生理の月経周期・出血量を教えてください。

（ ）日周期 出血量 少ない／普通／多い

8. 【飲酒・喫煙】 飲酒や禁煙について

■アルコールは飲みますか？飲む方はその種類・量や頻度・理由について教えてください。

飲まない／飲む→種類（ ）・量（ ）

飲む頻度（ほぼ毎日／週に3～4回／週に1～2回／月に1～2回）

■タバコは吸いますか？吸っている方は何歳からと1日の喫煙本数について教えてください。

吸わない／吸っている→（ ）歳から1日に（ ）本

過去に吸っていたが今は吸わない→（ ）～（ ）歳まで吸っていた

9. 【食事】 食事について

■食事時間について教えてください。

朝食	時	分頃	外食・なし・自宅→誰が作る？（ ）
昼食	時	分頃	外食・なし・自宅→誰が作る？（ ）
夕食	時	分頃	外食・なし・自宅→誰が作る？（ ）
間食	一日	回位	どんなもの？（ ）

■【飲み物の習慣】 甘い飲み物（ジュース・缶コーヒー・スポーツドリンクなど）は飲みますか？

いいえ／はい→何を（ ）週に（ ）くらい

■【栄養相談】 栄養相談（栄養指導）はこれまでに受けたことがありますか？

いいえ／はい→どこで（ ）何回くらい（ ）

10. 【仕事】 仕事について 【夜勤】 あり・なし

■お仕事はしていますか？

していない／している→職業（ ）

■お仕事の内容は？

立ち仕事／座っていることが多い

11. 【運動習慣】 日常生活について

■普段の生活はどちらですか？

規則的な生活／不規則な生活

■定期的に体を動かしていることはありますか？（例：ジム、ウォーキング、ランニング、スポーツ）

ない／ある→何を（ ）週にどのくらい（ ）

12. 【情報】 当院をどこでお知りになりましたか？

ホームページを見て／家の近所なので／家族、知人からの紹介／

他の病院からの紹介（病院名（ ））