

申込締切
10/25(木)

第4回さんちゃ会

正しい歩き方・靴の選び方知っていますか？

第4回さんちゃ会は管理栄養士兼、フィットネス・ウォーキングインストラクターによる「歩き方講座&スムージーを飲む会♪」です！

日時 : 10/27(土) 集合時間: 13:50 たけおクリニック集合
持ち物: 水分補給のための水またはお茶 ・ タオル
運動しやすい格好でお越しくださいね♪ 参加費500円



歩いた後に、管理栄養士が考案した栄養満点のハロウィンスムージーを提供します♪