



「ストレッチ体操」

～やさしいヨガでリラックス～

9月12日（水）

集合時間：13時50分 解散時間：16時00分

参加費：500円

服装：運動しやすい格好

持ち物：タオル

※当日は水分補給のお茶のみご用意しています。

お食事をしてからお越しくださいね★



集合場所

「マイレックスン三軒茶屋スタジオ」

三軒茶屋駅南口B 徒歩2分

※地図をご用意しています。

たけおクリニックの患者さん以外の方もぜひ一緒にどうぞ。

どなたでも無理なくご参加いただけます。

→集合場所が不安な方は
参加申し込みの際にお知らせください

会場準備のため

参加希望の方は

9/5 までにスタッフ

までお声かけ下さい

