

EDセルフチェック(問診票)

このセルフチェック(問診票)は、IIEF(International Index of Erectile Function・国際勃起機能スコア)と呼ばれています。薬の必要な人を見分けたり、薬の効果をみることに等に使われています。下の質問の合計点数が、**21点以下の場合**、EDが疑われますので、お気軽にご相談ください。

Q この6カ月の状態について、当てはまるものの点数を合計してください

1. 勃起してそれを維持する自信はどの程度ありましたか？

点数	1	2	3	4	5	点数
	非常に低い	低い	中くらい	高い	非常に高い	_____点

2. 性的刺激を受け勃起した時、どのくらいの頻度で挿入可能な硬さになりましたか？

点数	0	1	2	3	4	5	点数
	機会なし	ほとんど ならない	たまに なる	ときどき なる	しばしば なる	いつも なる	_____点

3. 性交の際、挿入後にどのくらいの頻度で勃起を維持できましたか？

点数	0	1	2	3	4	5	点数
	機会なし	ほとんど できない	たまに できる	ときどき できる	しばしば できる	いつも できる	_____点

4. 性交の際、性交終了まで勃起を維持するのはどれくらい困難でしたか？

点数	0	1	2	3	4	5	点数
	機会なし	きわめて 困難	とても 困難	困難	やや困難	困難ではない	_____点

5. 性交を試みた時、どのくらいの頻度で性交に満足できましたか？

点数	0	1	2	3	4	5	点数
	機会なし	ほとんど できない	たまに できる	ときどき できる	しばしば できる	いつも できる	_____点

ただし、このセルフチェックはあくまで目安で、この結果だけでEDであると診断することはできません。