

☆☆ 総院長のひとりごと

7月になりました。

また熱く眩しい季節がやってきました。そこで今日は脳卒中のお話をさせてください。

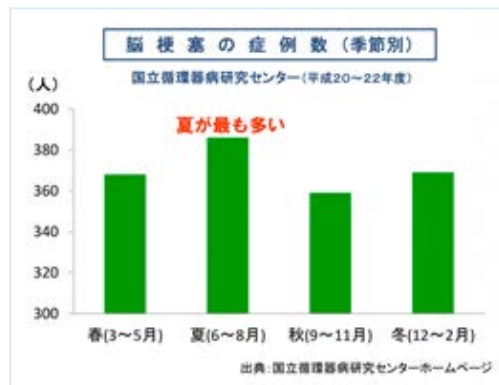
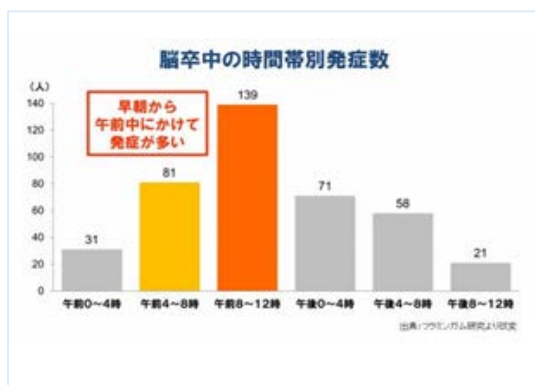
「なんで、冬の病気を？」と思われたかもしれませんが…。実は夏に多くなる病気なのです！これは、汗を沢山かくことによって血がドロドロになり、詰まりやすくなるのが原因と考えられています。ですから、明け方から午前中に多く見られています。

「寝る前のお水は金一杯」だけでなく「朝起きてからの一杯こそ、金の水」と思い朝食のときにも十分な水分補給をお願いします。

このことは、さらに日中の熱中症予防にもつながりますので一石二鳥とも言えるかもしれません。

酷暑の折、ご自愛ください。

院長 拝



いよいよ夏がやってきます。

じめじめの梅雨よりぎらぎらの夏のほうがまだ過ごしやすい？どちらも苦手なので何とも言えませんが。

クリニック内は「エアコン」のおかげで気温がほぼ一定に保たれているはず・・・

しかーし、奥のほうの部屋と院長室の午後は違うんです。とにかく、暑いんです。

別名「サウナ室」。

あまりの暑さに、扉開放禁止、にするくらいです。勇気のある方は、平日午後クリニックに来てみてください。晴天の日が体験日???

暑い夏を楽しく過ごすすべを探してみてください。

☆☆ 師長のつぶやき

看護師 S のひとこと



先日 心と見たら 新しいハンバーガー店が開店していました。街の風景も少しずつ変わっています。季節もすすみ、暑くなってきました。自宅で朝顔を育てていますが 炎天下でも 雨でも 元気いっぱいです。うらやましい限りです。

当院ではインスリンを多くの患者さんに医師が処方しています。このインスリン、朝顔と違って 暑さに弱いんです！

薬局で受け取ったら 帰宅後 冷蔵庫で保管をお願いします。開封前の保管は2～8℃が品質保持によいとされています。

開封後は 室温（おおむね30℃以下）保存ですが 注意したいのが からの時期の窓辺です。暑くなって外出等でエアコンを切ると 室内は気温が上がっていきますが 窓辺は 特に暑くなりがちですよね。自宅での保管は 窓辺を避けるとよいでしょう。

☆☆ 今月のお知らせはありません

勝手ながら8月はお盆休みをいただいております。ご予約をおとりになる際にはお気を付け下さいね。

最後までお読みいただきありがとうございました。

これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

第86号もお楽しみに！

