



6月になりました。梅雨の季節でもあります。でも毎日うっとうしい雨ばかりと思うか。それともさわやかな初夏の時期となるか受け止め方はそれぞれでしょう。また最近雨の降り方が変わってきているようにも思います。ゲリラ豪雨という言葉も一般的になったようです。

この季節、意外に気を付けるべき病気として例年アレルギーのお話をさせていただいています。特にカビによるアレルギーが多くなる季節です。

これ以外のアレルギーでは、イネ科のものがああります。これは季節的にスギ・ヒノキに続くものです。ですから症状も似ていて、くしゃみ・鼻水・目のかゆみ等です。植物が原因のアレルギーは、天候に左右されることが多いです。これもカビなど他のものとの見分け方の一つです。また、この影響を受け風邪の後の咳が長引く患者さんが多く見られています。更に副鼻腔炎など治しにくい状態になっているかもしれません。気軽にご相談ください。暑さも厳しくなりはじめます。ご自愛ください。

総院長のひとりごと



総院長 拝

6月と言えば梅雨。南北に細長い日本列島では、5月に梅雨入りし6月には梅雨明けをする沖縄と梅雨のない北海道を除くと毎日どこかで雨が降っています。

日本では水無月(みなづき)ともいいます。水が無い?ではなく諸説名前の由来はあるそうです。よかったら調べてみてください。

また、2016年以降日本では唯一祝日のない月であり、過去にも6月に祝日が存在したことはありません。祝日にはありませんが、じつは色々と季節の変わり目、節目でもある6月。衣替え・夏至・株主総会集中日など。生活に密着した時でもあります。湿度が高く、夏の準備ができていないときでもあります。「熱中症」に注意して、暑さに対応できる身体作りを心がけてください。

師長のつばやき



看護師 S のひとこと

ごきげんよう! 6月分の原稿を書くにあたり 今年の6月号を見返してみました。

そうです、虫歯の日(6月4日)について書いていました。

続編ですが、幼稚園児の我が子が春からフロステビューしました(もちろん私が使用しています)。ドラッグストアに行ってみるとびっくり!子ども用のフロスが売られていました。昔、私の祖母が「小さい頃は歯ブラシがなかったから塩を歯に塗って歯みがきとしていたんだよ」と話していたことを思い出すと、随分変わったものです。

今月は私が歯科通院の予定です。3~4ヶ月に1回なのでつい忘れそう(笑)。ここに書いたら忘れませんね!!



検査技師 T の検査紹介♪

今月はアボット社から発売された FreeStyle リブレ・リブレPro についてご紹介いたします。



リブレ・リブレProは専用のセンサーを上腕に装着し、皮下間質液中のグルコース濃度を連続的に測定し記録することができます。両者共に15分毎にグルコース値を自動で測定し記録します。最長で14日装着が可能で耐水性の為、入浴も可能です。

FreeStyle リブレは専用のリーダーをセンサーにかざすだけでその瞬間の皮下グルコース値を読みとることができます。

その為、いつでも・どこでも測定が可能です。ご希望の方は当院スタッフまでお申し出ください。

