



4月になりました。
新しい年度の始まりです。お正月とは異なり、本当に新しいことを始める
タイミングです。

総院長のひとりごと

さて「新しい」という繋がりで、新しい糖尿病の話題を紹介します。
それは、AbbottのFreeStyle リブレ®という新しい血糖測定器です。この機械はとても優れています。しかし、医療保
険的にはとても難しい扱いが必要なものとなっています。皆さんご存じとは思いますが、「混合診療」という問題がこの機
械の使用に立ちはだけりそうです。

簡単に言えば現状では、「いつもの医療機関では、検査の実施がとても難しい。逆に他の病院に行って自己負担すれば問
題がない」という状況になりました。これも医療費がないという根源的問題に根差しているのかもしれませんが、当院で
は必要な患者様にはできる限り実施したいと考えています。この矛盾を乗り越えるべく、現在鋭意準備中です。
しばらくお待ちいただければ幸いです。



少しの風邪と激しい花粉が続いています。体調に注意され無理なくお過ごしください。

院長 拝



4月になりました。

師長のつぶやき

「たけおクリニック」が開院して7度目の4月です。生まれた子どもが小学生になる
頃…でしょうか。成長途中でありますが、皆様に支えられ、毎日診療・療養指導をさせていただいております。

昨年1年間はスタッフの入れ替わりが多く、皆様にはご迷惑をおかけいたしました。
新しいメンバーも加入しましたので、今後ともよろしく願いいたします。



看護師 S のひとこと

4月になり、新年度を迎えました。
クリニックでも3名の仲間が卒業していきまし
た。卒業と言えば、7年半、私と同居していた電子
レンジが卒業していききました…。懐かしのSANYO
製です。今は新人のパナソニック製が活躍してい
て、冷凍ご飯の解凍に精を出しています。

みなさん、ご飯はどのくらい食べていますか？
先日、電気店で秤を見ていたら、某有名企業の社員
食堂では100gが1食分と書いてありました。
100gはかなり少なく感じるように私は思いまし
たが、ご飯を冷凍する際に測ってラップしておく
と、食べ過ぎも防げます。



私はいつも150gずつで
冷凍しています。あまりお腹の
すいていない時は100gにしてみようかな？

臨床検査技師 T の検査紹介

今月号より検査紹介の記事を担当する臨床検査技師 T です。
偶数月に検査についてご紹介します。
今月は血糖値とHbA1cです。



〇血糖値

血液中のブドウ糖の量を調べます。基準値は110 mg/dl 以下
です。空腹時と食後では数値が変化します。糖尿病の方は空腹
時で130 mg/dl 以下、食後では180 mg/dl 以下を目指しましょ
う。

〇HbA1c (ヘモグロビンエイワンシー)

過去1~2ヶ月の血糖値の平均を表します。
基準値は4.6%~6.2%です。糖尿病の方は合併症予防のために
7.0%未満を目標にしましょう。



糖尿病は自覚症状の少ない病気です。病気の状態を知るため
に定期的な検査が必要です。また、検査の目標値を知っておく
ことも大切です。

