



院長 竹尾浩紀からご挨拶

インフルエンザ予防接種について、今年は大きな変更がありました。それは…

- ① 中に入っている菌の種類が4種類に増えた！
- ② 値段が上がった！



①についてはA型2種類はそのまま、B型がひとつ増えて2種類になりました。これは想像以上によい効果があると思います。「予防接種は予想だから外れたら意味がない！」と言われていましたし、私もその通りだと思います。実際以前から、B型はよく外れていました。10年間で6回しか的中していないとさえも言われています。しかし、今回の変更でおそらく的中率がA型並み（10回中9回前後）まで上昇すると思われるので、ですから、「予防接種したのに罹った（怒）」ということが減るのではないかと期待しています。尚、既に先行実施されているアメリカ等では副作用が増えたような報告はされていません。御安心ください。

②については、仕入価格が上昇したためです。本当にスイマセン。ちなみに当院の価格は、世田谷区世田谷地域の病医院・クリニックのHP等を確認し、その中で最低となるようにしています。尚、「安いから中国産？」等ということはありません。国内で使用できる予防接種は全て信頼できるとされている(?)国内の3社でしか作られていませんし、どれも地域ごとに同じ仕入価格で卸販売されています。

院長 拝

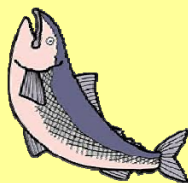
旬の食べ物 Q&A !

秋の旬の食材は、鮭、大根、ごぼう、れんこん、かき・・・などがあります。

今月は、**鮭** についての問題です。

Q 鮭の身は、なぜ赤いの？

- A : 血管が太いから
- B : オキアミ（えび）を食べるから
- C : 保護色だから
- D : 日光にあたるから



正解：B

鮭は本来、白身の魚です。

鮭の身が鮮やかに赤くなるのは、海に出たときオキアミやサクラエビなどを食べるからです。

オキアミが赤いのはアスタキサンチンという赤い色素を含む藻類を食べるから！食物連鎖の影響ですね☆

「第5回西南部臨床糖尿病研究会」を

10月17日に開催しました！

開院以来毎年開催させていただいております。今年は栄養士の参加が多く、看護師とほぼ同数でした。

多くの施設からの参加を頂き、多くの事を勉強させていただきました。

北里研究所病院の山田先生の御講演は、「目からうろこ」の話も多く勉強になりました。

毎日の療養指導にすぐにでも生かすことができる、取りいれることができる今回の勉強会だったのではないかと、思っています。

すでに、院長の中では来年の構想が……

多くの方に参加していただけるような企画をしていきたいと思っています。

☆年末・年始のお休みのお知らせ☆

12月25日（金） 大掃除の為、**午後の診療を休診**させていただきます。

平成27年12月29日（火）～平成28年1月3日（日） 休診させていただきます。

1月4日（月） より通常診療させていただきます。

宜しくお願い致します！

最後までお読みいただきありがとうございました。これからも発行を頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。第54号もお楽しみに！



2015年6月発行 第53号
たけおクリニック 院長 竹尾 浩紀
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 4-22-7
森住ビル 3F

TEL : 03-5433-3255 FAX : 03-5433-3256

