



たけおクリニック通信



院長 竹尾浩紀からご挨拶

5月になりました。

日々、暑さを感じるようになってきました。よく考えれば、日差しや日の長さは夏と同じなのです。その意味では、今年も春を飛び越し夏になったような印象もあります。

さて今月は、皆様にお詫びがあります。今月の23日を休診とさせて欲しいのです。理由は学会に参加したいのです。今までも何度か学会に参加し、半日の休診をいただいております。今回からは、当院の主な看護師も全員参加させたいと考えています。その為、休診が半日ではなく1日となります。さらに、その前後数日は看護師が人手不足となります。大変申し訳ありません。しかし、我々が研鑽努力することは、皆さんへお届けする医療の質を高めることに直接つながると考えています。ご理解ご協力のほど、よろしく申し上げます。無論、我々も人から教えていただくだけでなく、他の医療者へ発信できるようにもしております。私自身は、年に12回以上人前で話をするを続けています。また、当クリニックをとりまとめようと努力中です。今後も時折このようなことがあるかと思えます。予約の変更等、最大限の配慮を致しますので、ご理解の上、ご高配よろしく申し上げます。

暑さがどんどん厳しくなります。無理なくお過ごしください。



5月11日 母の日

感謝の気持ちを伝えましょう



5月の第2日曜日は母の日ですね。

母の日といえば、カーネーションというイメージですが、なぜカーネーションなのでしょう？

母の日にカーネーションを贈るきっかけを作ったのは、アメリカ人の少女です。彼女は亡き母のために白いカーネーションを配ったことから、母の日にカーネーションを贈る習慣が出来たそうです。母の日は世界によって定められている日が異なるようですが、母を思う気持ちは共通のようです。

ちなみに、白のカーネーションの花言葉は「私の愛は生きている」ピンクは「超愛」赤は「愛を信じる」だそうです。まさに大切な母親に贈る花として最適ですね。



5月病・6月病にならないためには？

環境の変化や新しい人間関係などで少し疲れてしまうこの季節。俗にいう「5月病」や「6月病」にならないために、日々の生活を少し見つけ直してみましょう。

家族や友人とコミュニケーションは取っていますか？悩みを打ち明けるだけでも気分がとても楽になります。バランスのとれた食事は取れていますか？「主食・副菜・主菜」を、意識して組み合わせるようにしましょう。オフの日は何をして過ごしていますか？スポーツで体を動かしたり、ウォーキングやサイクリングなどの有酸素運動も気持ちがいいものです。ぜひお試しください！！

休診のお知らせ

5月23日（金）は、学会出席のため、休診とさせていただきます。よろしくお祈り致します。

ありがとう



最後までお読みいただきありがとうございます。これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお祈り致します。第36号もお楽しみに！

2014年5月発行 第35号

たけおクリニック 院長 竹尾 浩紀
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 4-22-7 森住ビル 3F
TEL: 03-5433-3255 FAX: 03-5433-3256
HP: <http://www.takeo-clinic.com/>

