



たけおクリニック通信

院長 竹尾浩紀からご挨拶

4月になりました。



新しい年度の始まりです。お正月とは異なり、本当に新しい事が始まるタイミングです。

さて、「新しい」という繋がり新しい薬を紹介します。それは、「トレシーバ」という新しいインスリンです。このインスリン注射は48時間も効果が続くものです。その時間は、何と今までの2倍です。多くの方にとって何がすごいか分かりにくいかもしれませんが、インスリンの注射をされている方、特に在宅にて治療されている方などで、すごく期待されている薬です。もちろん新しい薬ですから、分からないこともたくさんあります。今後、気を付けながら必要な患者さんには処方させていただき、治療に役立てるつもりです。今年は、それ以外にも超特効型GLP-1アナログ製剤やSGLT2阻害薬等、新しい薬が発売されます。また機会があればご紹介させていただきます。

少しの風邪とちょっと激しい花粉症が続いています。体調に注意され、無理なくお過ごしください。

血液型のナゾ



今月は血液型について、ちょっとした豆知識をご紹介します。

日本人の血液型はABO式で分けると、割合はA：O：B：AB＝4：3：2：1となります。

世界地図を広げてみると、地域性があります。

A型：ヨーロッパ・北米・オセアニア

B型：アジア

O型：アフリカ

に多いそうです。

また、南アメリカの原住民インディオの場合、90%以上がO型！だそうです。

ところが、たけおクリニックではこれが全く当てはまりません！

開院してから3年目を迎えますが、現在の職員に1名A型がいます（過去にAB型が1名）が、後はB型とO型ばかりなんです。

なぜかしら？（^^）

無料健康教室のお知らせ

「初心者のための糖尿病教室」

日時： 毎月第2木曜日 13：30～
（次回予定日：平成25年 4月11日）

「相談室～大切な誰かが糖尿病と言われたら～」

日時： 毎月第3火曜日 13：30～
（次回予定日：平成25年 4月16日）

～花を堪能して健康に！～

花を觀賞することが、健康にとっても良いことをご存知でしたか？

視覚面では、カラーセラピー効果が期待できると言われています。基本的には自分が「キレイ」と感じたい色を選びましょう。色の好みは、精神状態を反映し、その時快適だと感じる色が最も自分の心を癒す色のようなのです。

- 赤：体温、血圧を上昇。食欲増進。
- ピンク：若返り効果。幸福感を与える。
- 黄：元氣、やる気を与える。
- 紫：鎮静作用。自然治癒力の向上。
- 緑：眼精疲労の緩和。精神安定。
- 白：精神安定



ありがとう

最後までお読みいただきありがとうございます。これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。第23号もお楽しみに！

2013年4月発行 第22号

たけおクリニック 院長 竹尾 浩紀
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 4-22-7 森住ビル 3F
TEL：03-5433-3255 FAX：03-5433-3256
HP: <http://www.takeo-clinic.com/>

