

たけおクリニック通信

院長 竹尾浩紀からご挨拶



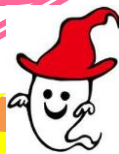
10月になりました。今年は残暑も厳しくやっと夏が終わったところとお思いかもかもしれませんが、10月に入るとインフルエンザ予防接種開始となります。いろいろなクリニックで接種が行われていますが、当院でも10月1日から開始しております。

実は、私一内科医の私見として必ずしも早期の接種を強くはお勧めしません。理由は、予防接種の有効期間から考えてやや早いのではとも考えられるからです。通常、インフルエンザの感染ピークは12月下旬からと言われています。予防接種の有効期間接種後2週間から5か月と一般的に言われていますが、一方、以前は3か月や2か月という報告もありました。春先の再流行等を考えれば、12月上旬までには接種するという考えでお願いできればよいとも考えています。

実際、国立感染症研究センターのHPでも開始時期は明記せず、「12月上旬までの接種」だけを勧めています。

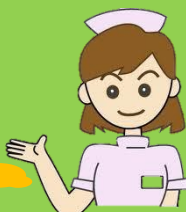
よい季節ですが、朝晩寒暖の差が激しくなる日もあります。体調に注意され無理なくお過ごしください。

P.S 多少難しいですが、このように有効期間に差が出る原因も予測されています。おそらく接種によって得られる抗体の上昇が十分であれば、半年くらいは抗体が残り効果が継続すると思います。しかし、十分な抗体上昇が得られなければ、3か月くらいで抗体が消えてしまうかもしれない、といわれています。そして、十分な抗体の上昇が得られたかどうかはやってみなければ分からない、「運任せ」な部分がどうしても残ってしまいます。



みんな分かるかな？

医療漢字辞典 イリュウカンジジテン



入院したことがある方は聞いたことがあるかもしれません。今回はちょっと聞いたことがないかも？という看護用語をご紹介します。

- ・**ケリーパッド**…ベッド上で洗髪する時、周囲を汚さないようにするために使うゴム製の用具。
- ・**清拭**…身体を拭いて清潔にすること。
- ・**クーリング（氷冷）**…解熱に効果的な枕等の貼用位置は頭部・頸部・腋窩部・鼠蹊部・背部
- ・**体交（体位交換）**…身体の位置を変えること。同一姿勢によって一定部位に体重がかかる圧迫痺・うっ血を軽減し、褥瘡・肺炎予防をする。

みなさんご存知でしたか？

休診のお知らせ

10月24日（水）は学会出席のため、臨時休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願ひいたします。

10月31日は

ハロウィン~HALLOWEEN~

★どんなイベントなの？

万聖節（11月1日）の前夜祭に当たる行事で、もともとは古代ケルト人が秋の収穫を祝い、故人をしのぶために行っていました。日本のお盆のようなもので、この日に、亡くなった人の魂がよみがえるといわれています。

★トリックオアトリートって？

ハロウィンの夜、子供たちは魔女やお化けに仮装し「トリック・オア・トリート（お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ）」ととなえ、近所の家を回ってお菓子をもらいます。よみがえった悪霊を寄せ付けなため、子供たちに仮装をさせたのが由来だそう。

★かぼちゃのちょうちんってなに？

ハロウィンまでに子供たちは、かぼちゃの中身と目鼻口をくりぬき、中にろうそくを立てた「ジャック・オ・ランタン」（お化けかぼちゃ）を作ります。天国と地獄の間をランタンを持ってさまよう羽目になってしまった「けちんぼジャック」から身を守るためにランタンに明かりをともしようになったという言い伝えがあります。



最後までお読みいただきありがとうございました。これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。第17号もお楽しみに！

2012年10月発刊 第16号

たけおクリニック 院長 竹尾 浩紀
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 4-22-7 森住ビル 3F
TEL：03-5433-3255 FAX：03-5433-3256
HP: <http://www.takeo-clinic.com/>

