



たけおクリニック通信

院長 竹尾浩紀からご挨拶



3月11日は何の日？

突然ですが、3月11日は何の日か御存知でしょうか？

答えは、スバリ！「世界腎臓デー」です。

毎年3月の第二木曜日に設定されており、世界各地で様々な腎臓の病気に関する催しが行われています。



腎臓の病気の一つに、慢性腎臓病（CKD）というものがあります。日本腎臓学会の調査によると、日本のCKD患者さんは約1,330万人もいると推計されており、これが更に増加しています。また、この病気は透析の予備軍としても重要ですし、生命に関わる心筋梗塞、脳梗塞などの重大なリスクファクターとしても、対策が必要とされています。しかし未だにその認知度は低く、早期発見・早期治療の重要性を知ってもらうことが必要とされています。その為、この「世界腎臓デー」が作られました。

2012年の世界腎臓デーは3月8日に行われ、今年のテーマは“あなたの腎臓、大丈夫？”です。ちなみに当院におかかりの糖尿病の患者さんは、1年に1度以上は、腎臓の検査もしっかりしていますのでご安心ください。

さくら前線

大手各社発表の開花予想を見てみると…（2月22日現在）
高知・宮崎 3月25日（日本で一番）、東京 3月30日、仙台
4月13日、青森 4月26日、札幌 5月4日

桜の開花は、秋から冬に気温の低い時期があった後、春先にかけて気温が高いほど開花が早くなるといわれています。この冬の気温は、12月から2月にかけて全国的に平年より低くなりました。このため、2012年の桜（ソメイヨシノ）の開花予想は、平年より遅れそうです。桜前線は3月下旬九州から北上を開始し、津軽海峡を渡るのはゴールデンウィークの頃です。

たけおクリニック 今月のイベント

・無料健康教室

3月13日（火）14：00～ 「花粉症について」
3月15日（木）14：00～ 「特定健診について」
3月21日（水）14：00～ 「糖尿病について」

・茶話会

3月29日（木）13：30～

卒業ソング2012

年代別ランキング！！

10代 「3月9日」 レミオロメン
20代 「道」 EXILE
30代 「卒業」 尾崎 豊
40代 「贈る言葉」 海援隊

泣ける曲ばかりですね。
みなさんの好きな曲は
何ですか？



休診のお知らせ

3月17日（土）

ご迷惑おかけしますが
よろしくお願いします！！

ありがとう 最後までお読みいただきありがとうございました。

これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしく
お願いいたします。 第10号もお楽しみに！！



2012年3月発行 第9号

たけおクリニック 院長 竹尾 浩紀
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂4-22-7 森住ビル3F
TEL：03-5433-3255 FAX：03-5433-3256
HP：<http://www.takeo-clinic.com/>

