



# たけおクリニック通信

## 院長 竹尾浩紀からご挨拶



「インフルエンザのホントの話」

今回はクイズ形式にしてみました。挑戦してみてください！

第1問 インフルエンザウイルスの大きさをテニスボールとした場合、普通の布マスクの網目はどのくらいの大きさでしょうか？

第2問 インフルエンザウイルスの寿命が、一番短いものはどれでしょうか？

(1)でこぼこの木の上 (2)つるつるの金属や紙の上 (3)人間の手のひら

第1問 答えは「約3m」です。防ぐというイメージには全くありませんね。ちなみにインフルエンザウイルスの大きさは100ナノメートル程度とされています。1ナノメートルは、 $10^{-10}$ というイメージできないほどの小ささです。

第2問 「(3)人間の手のひら」です。ウイルスはもともとの体の外では長く生きられません。そのため、よく作られた環境でも、1~2日が限界と言われています。では、なぜ手のひらではもっとも短命なのでしょう？それは、皮膚の上にはウイルスを分解できるもの(RNAを分解する酵素)があるからです。ですから、手の上での生存時間は、5分ほどと言われています。

寒い日が多くなりました。体調管理にご配慮をお願いします。

## 休診のお知らせ

12月21日(水)

ご迷惑おかけしますが、  
よろしくお願いします！

## 今月のイベント

11月24日(木)茶話会  
毎回好評の茶話会を今月  
も開催します！  
予約不要・参加費無料です  
ので、お気軽にどうぞ♪

## NEWメンバー紹介！

新しくスタッフの仲間入りをしました  
た 向井 です！

最近見つけた趣味は、けん玉です  
(笑)

けん玉検定1級を目指し、  
今は「もしもしかめよ〜♪」から  
頑張ってる練習しています！  
よろしくお願いします！！



## 霜月

霜が降る日=11月です。

11月3日の、文化の日

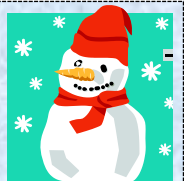
11月23日の、勤労感謝の日も

あります。それぞれ週の半ばなので、  
ちょっと楽しみです。

また、クリニック内がクリスマスになります。

先生が気合いを入れてクリスマスカラーにするそうです♪お楽しみに！

スタッフも楽しみにしています。  
どんな風になるのかなー！！



## 11月プレゼント ☆ひ・み・つ☆

誕生日の人は  
何かもらえるかも！！



ありがとう



最後までお読みいただきありがとうございました。  
これからも発刊を  
頑張りますので、どうぞよろしく  
お願いいたします。  
第6号もお楽しみに！！

2011年11月発行 第5号

たけおクリニック 院長 竹尾 浩紀

〒154-0004

東京都世田谷区太子堂 4-22-7

森住ビル 3F

TEL : 03-5433-3255

FAX : 03-5433-3256

HP: <http://www.takeo-clinic.com/>

