

総院長のひとりごと

盛夏となりました。

汗と日差しに、熱中症に今年は本当に嚴重な注意です。お盆ごろに当院も夏休みをいただくこととしています。ご不便をおかけいたしますこと心よりお詫び申し上げます。一方で、職員達のためにもお休みをきちんと確保して気持ちよく、そして長く働いていただくことが結果として皆様のためにもなると考えております。大変失礼な物言いではありますが、重ねてお願い申し上げます。

今後、秋には学会・患者会や勉強会などが目白押しです。ご案内があれば、参加をご検討いただければ幸いです。

ご自愛ください。

師長のつぶやき

7月に入ってすぐに梅雨明けした東京。

「こんなに暑かった？」と、毎日患者様と話しています。日中だけではなく、睡眠時も適切な環境で体を休めることで熱中症を防ぐことができます。「寝る前と起きた時の1杯の水」と言われています。のどが渴いてから水分を摂るのではなく習慣にしていきたいです。

保管温度が決まっている資材を冷蔵庫に移動させて、当院も夏休み(8/11-15)となります。

夏休みを利用し旅行する方も多くいらっしゃると思います。日本のみならず世界中で異常気象が続いていますので、体調管理とともに安全にも気を付けてお過ごしください。



看護師Sのひとこと



先月は 広島県をはじめとする西日本地方に豪雨が降りました。被災者の方々にお見舞い申し上げます。

これを機に もう一度 世田谷区のハザードマップを見てみました。クリニックは浸水域になっていませんが 私がよく行く場所は浸水域になっていました。もし そうなったら どう行動すべきなのか、頭の中で考えてみましたが、いざその時に動けるかどうか。頭の中でのシミュレーションが何度も必要になりそうです。自宅への帰り道が浸水域の場合は迂回経路を考えないとなりません。被災地域が1日も早く日常生活を取り戻せるよう祈りつつ自分の備えも見直したいと思いました。まだまだ暑さが続く夏、どうぞご自愛ください。

勝手ながら 8月はお盆休みをいただいております。

休診日→8/11~8/15日

16~18日は院長不在となっております。

ご迷惑をおかけします。

よろしくお願い申し上げます。

9月患者会(さんちゃ会)のお知らせ

第3回さんちゃ会を9/12に予定しています。

運動療法：リラックスヨガを行います。

詳しくはスタッフまでお声掛けくださいね。

これからもクリニック通信の発刊を頑張りますのでどうぞよろしくお願いたします。

第87号もお楽しみに！

